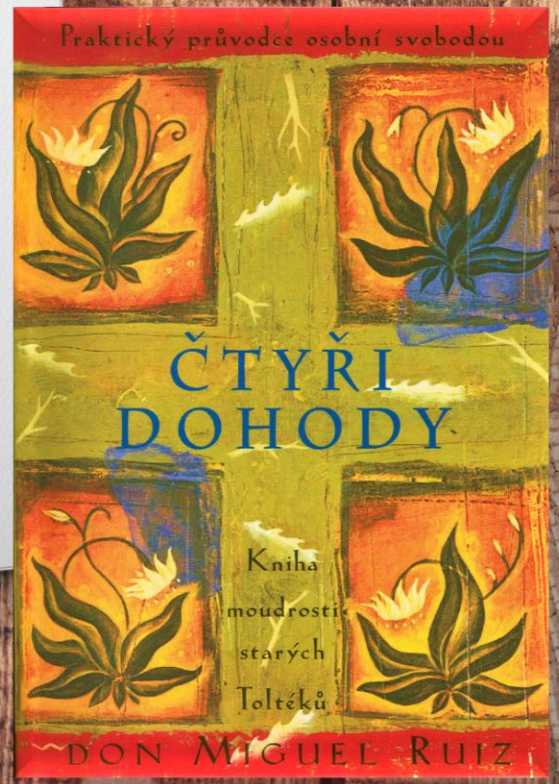
Čtyři dohody

Don Miguel Ruiz

1. **Nehřešte slovem**
   Vnímejte sílu slova a užívejte jej v zájmu pravdy a lásky. Nehřešte slovem proti sobě, ani proti druhým.

2. **Neberte si nic osobně**
   Lidé nedělají nic kvůli vám. Všechno, co dělají, je projevem jejich vlastní reality, jejich vlastního snu. Budete-li vnímat činy a názory druhých bez emocí a s odstupem, nebudete zbytečně trpět.

3. **Nevytvářejte si domněnky**
   Nebojte se klást otázky a vyjadřovat to, co opravdu chcete. Neočekávejte, že vám druzí vidí do hlavy a pochopí vždy správně to, co chcete sdělit.

4. **Dělejte vše nejlépe, jak dovedete**
   Cokoliv děláte, dělejte to nejlépe, jak dovedete. Ať už se vám dílo podaří či nikoliv, budete tak vědět, že jste pro to v danou chvíli učinili maximum.